

# 家庭学習の手引き（1年生）

学年のまとめの時期となりました。ご家庭においてもお子さんの家庭での学習状況を確認してみてください。学年ごとの手引きを掲載しますので、参考にしてください。

## 家庭学習の意義

1. 学校で学習した内容をより確かにします。
2. 学習習慣が身につきます。
3. 自ら学ぼうとする態度や学習に対する自信が身につきます。
4. 脳が活性化し鍛えられます。
5. がまん強さ・根気強さ・集中力が身につきます。
6. 家族がふれあう機会となり、子どもの精神の安定につながり心身ともに健やかに育ちます。

## 1年生はこんなとき

- ・いろいろなことに興味を持ち、なんでも知りたがっています。
- ・一人で家庭学習をやりきらせるためには、家族の手助けが必要です。
- ・成長に個人差が見られます。
- ・がんばったこと、良かったことは、誉めて伸ばしましょう。

## 学校の主な学習内容

- ・「読み」「書き」「計算」など、基礎的・基本的な学習が始まります。ひらがな、カタカナ、80字の漢字を学習します。
- ・教科ごとの45分間授業が基本です。先生のお話をしっかり聞いて学習します。
- ・着席の姿勢・話の聞き方・発表の仕方など、学習と規律の心構えを身につけます。
- ・生活と結びついた学習が多く、具体物を使ったり、実際に体験したりします。
- ・繰り返し練習することで、力がつく内容がたくさんあります。
- ・「鉛筆を正しく持つ」「明日の学習準備をする」「整理整頓をする」ことは学習の基本です。

## 規則正しい生活習慣

1. 「早寝・早起き・朝ごはん」をお願いします。
2. 毎日、少しずつでも運動ができるように声かけをお願いします。
3. テレビやゲームの時間を話し合って決めましょう。

## 家庭学習の習慣づくりのポイント

決まった時刻に学習することで学習習慣が定着します

1. 集中して学習する。 **時間の目安20分**
2. 家庭学習をしている時は、テレビを消す。
3. 整頓された場所で、よい姿勢で学習する。
4. 前日に、次の日学校に行く準備をする。
  - ・ 時間割をそろえる。
  - ・ 鉛筆を削る。
  - ・ 持ち物の用意をする。

